



Chers collègues, chères collègues,

En ce début de la semaine de l'appréciation des résidents et résidentes de 2026, je voudrais exprimer, de manière simple, mais profondément vraie, ma gratitude. **Grâce à vous, notre système de soins de santé fonctionne.** Le thème de cette année, « **Grâce aux résidents et résidentes** », met en évidence l'expérience quotidienne des résidents et résidentes à travers le Canada. Vous n'êtes pas des « médecins en attente ». Vous êtes des praticiennes et praticiens de valeur dont le travail est essentiel.

Grâce aux résidents et résidentes, les patients reçoivent des soins à toute heure de la journée et de la nuit, pendant le week-end et lorsque les systèmes sont surchargés. Vous êtes souvent les premières personnes que les patients voient, la présence constante au chevet et le clinicien ou la clinicienne qui suit leurs soins du début à la fin. C'est grâce aux résidents et aux résidentes que les équipes peuvent fonctionner. Vous assurez la coordination des soins au sein des différents services, la fluidité de la communication et la sécurité du transfert des patients. Dans de nombreux milieux, vous êtes l'élément stable, assurant le lien entre les gens, les programmes de soins et les patients, afin que les soins ne passent pas à travers les mailles du filet.

Grâce aux résidents et résidentes, les apprentissages se réalisent. Vous enseignez aux étudiants en médecine et vous offrez du soutien à vos pairs, tout en apportant quotidiennement une contribution aux environnements d'apprentissage, souvent sans reconnaissance formelle ou temps protégé. Et grâce aux résidents et aux résidentes, le système s'adapte. Vous faites face à l'instabilité, vous absorbez le changement et vous continuez à fournir des soins sous pression, avec des modifications constantes dans les politiques et les attentes, souvent en temps réel.

Grâce aux résidents et résidentes, le futur est façonné. Grâce à vos rétroactions, votre plaidoyer et votre leadership, vous contribuez à améliorer la formation, les évaluations et le système qui définit l'enseignement médical et les soins aux patients pour des années à venir. Ces efforts sont souvent méconnus et proviennent de votre précieux temps.

Nous savons qu'il est difficile de s'acquitter simultanément de ces responsabilités. Alors que vous fournissez des soins, que vous soutenez des équipes et que vous contribuez à des milieux d'apprentissage, **Médecins résidents du Canada, en collaboration avec vos associations provinciales, travaille sans relâche pour vous.** Ensemble, nous sommes engagés à entraîner un véritable changement au sein du système : améliorer la formation lors de la résidence, affronter les aspects néfastes de la culture médicale et soutenir des moyens d'apprentissage et de travail plus sains et plus durables pour les résidentes et les résidents actuels et celles et ceux qui suivront. Les sacrifices que vous faites et les soins inestimables que vous fournissez sont notre raison d'être et notre motivation.

La semaine de l'appréciation des résidents et résidentes ne se limite pas à la gratitude ; elle consiste en une véritable reconnaissance. Il est essentiel de reconnaître et de mettre en évidence vos compétences, votre responsabilité, votre professionnalisme et votre compassion. Cependant, cette reconnaissance doit s'accompagner d'actions pour créer des milieux d'apprentissage et de travail sûrs, sains et respectueux.



**Resident Doctors
of Canada**

Au nom de Médecins résidents du Canada, je vous remercie pour votre affection, votre engagement et vos années de sacrifices envers vos communautés, vos patients et votre profession. **Nous vous voyons, nous sommes reconnaissants envers vous, et nous sommes fiers de préconiser à vos côtés.**

Avec reconnaissance,

Docteure Dakota Janes,
Présidente, Médecins résidents du Canada