

Mai 2019

À propos de moi

Je m'appelle Pavandeep Gill et je suis, actuellement, R3 en Pathologie Générale à l'Université de Calgary. Née et ayant grandi à Vancouver, j'ai complété trois ans d'études pour l'obtention d'un Baccalauréat en Sciences se spécialisant dans la pharmacologie à l'Université de la Colombie-Britannique, avant d'être diplômée du « *Vancouver-Fraser Medical Program* » à l'Université de la Colombie-Britannique en 2015.

Pourquoi j'ai choisi Pathologie Générale

J'adore la sensation de diagnostiquer et de résoudre des « mystères » médicaux, et je suis ravie d'avoir l'opportunité d'influencer le traitement et de fournir de considérables informations pronostiques pour la diversité de cas de patients que je rencontre chaque jour. Bien qu'étant l'une des plus anciennes spécialités de la médecine, j'apprécie le fait que la pathologie demeure au cœur des soins aux patients et qu'elle continuera à l'être, surtout avec les nouvelles avancées dans des domaines comme la pathologie moléculaire et la médecine personnalisée. En tant que résidente

en pathologie générale, je serai formé en pathologie chirurgicale, autopsie, cytologie, hématopathologie, médecine transfusionnelle, microbiologie médicale et chimie clinique. Cela peut s'avérer être une tâche décourageante, mais je suis enthousiaste quant à l'étendue des connaissances que j'aurai acquises à la fin de ma résidence et je suis impatiente de pouvoir les appliquer dans mon procédé future. Vous ne rencontrez jamais une journée ennuyeuse en pathologie!

Je trouve que la pathologie correspond bien à mes aptitudes. J'adore la nature visuelle de la spécialité, l'approche cognitive du diagnostic et la capacité d'exploiter mes habiletés interpersonnelles. Il existe de nombreuses opportunités d'interagir avec d'autres pathologistes, des cliniciens consultants, le personnel du laboratoire et, à l'occasion, des patients et leur famille. J'apprécie également la souplesse offerte par le domaine me permettant de m'engager dans des activités telles que la recherche, l'enseignement et le leadership médical.

Vie clinique

En quoi consiste une journée typique de tâches cliniques?

(Étant donné que nous travaillons en alternance dans plusieurs domaines de la pathologie générale, il est difficile de définir notre horaire type. J'ai présenté une journée typique sur la chimie clinique et une semaine typique sur la pathologie chirurgicale à des fins de comparaison.)

Une journée typique	
06h30 – 10h00	La plupart des résidents arrivent au travail entre 6h30 et 7h30 Passer du temps au banc à instruments avec le personnel du laboratoire médical ; Pause café entre 09h00 et 09h30
10h00 – 11h00	Rondes du personnel ou demi-journée académique en Chimie Clinique une fois par semaine de 10h00 à 12h00
11h00 – 12h00	Passer du temps au banc à instruments avec le personnel du laboratoire médical
12h00 – 12h30	Déjeuner ; rondes occasionnelles jusqu'à 13h00
12h30 – 15h00	Passer du temps au banc à instruments avec le personnel du laboratoire médical
15h00 – 17h00	Enseignement avec un biologiste
17h00	Les résidents quittent leur travail vers 17 heures, certains restent après les heures de travail afin de travailler sur des présentations ou terminer des projets de recherche ; le résident de garde est responsable de tout problème de Chimie Clinique ou d'Hématologie qui survient tout au long de la journée.



J'adore la sensation de diagnostiquer et de résoudre des « mystères » médicaux, et je suis ravie d'avoir l'opportunité d'influencer le traitement et de fournir de considérables informations pronostiques pour la diversité de cas de patients que je rencontre chaque jour.

Aperçu de l'horaire hebdomadaire							
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
06:00							
07:00							
08:00	Responsables afin de diverses tâches de pathologie et travaux en dehors des heures de bureau	Arrivent; les échantillons frais ou participant à des coupes congelées	Arrivent; Echantillons bruts	Arrivent; Rondes bruts jusqu'à 08h30	Arrivent; Signer le registre de sortie ou revoir les diapositives	Arrivent; Demi-journée académique – Rondes de diapositives inconnues	Les autopsies sont généralement effectuées à 8h00
				Revue des diapositives			
09:00		Echantillons frais ou participant à des coupes congelées	Echantillons bruts	Revue des diapositives	Signer le registre de sortie ou revue les diapositives	Demi-journée académique – conférences didactiques	Responsables afin de diverses tâches de pathologie et travaux en dehors des heures de bureau
10:00							
11:00							
12:00		Déjeuner	Déjeuner et rondes de corrélation clinicopathologique	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	
13:00		Echantillons frais ou participant à des coupes congelées	Echantillons bruts	Revue des diapositives	Signer le registre de sortie ou revue les diapositives	Echantillons bruts ou revue des diapositives	
14:00							
15:00							
16:00		Cycles de Pathologie Gynécologique			Reprise des cycles de formation médicale de 16h30 à 17h30		
17:00		Partent heure, généralement	Partent heure, généralement	Partent heure, généralement			
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
00:00							

Quels types de stages sont-ils requis dans votre programme?

En R1, nous effectuons une année clinique tournante : Chirurgie, Médecine Interne, Pédiatrie, etc. En R2, nous nous concentrons sur les rotations générales de la Pathologie Chirurgicale et de l'Autopsie. A travers la R3 à la R5, nous effectuons des rotations en pathologie clinique (Chimie Clinique, Hématopathologie, Médecine Transfusionnelle et Microbiologie Médicale), en Pathologie Chirurgicale de sous-spécialité, en Médecine Légale et en Cytopathologie.

Il y a de la place pour des périodes facultatives de la troisième à la cinquième année, où certains résidents peuvent choisir de faire de la pathologie rurale ou des blocs de recherche.

Quelles caractéristiques de votre personnalité ont été particulièrement utiles dans votre domaine?

Je m'efforce d'être accessible et collégiale. Il est important de maintenir de bonnes relations étant donné l'étroite collaboration que nous entretenons avec les autres pathologistes, les cliniciens et le personnel du laboratoire. La curiosité et l'enthousiasme pour l'apprentissage sont également des caractéristiques clés à avoir dans ce domaine, car nous avons besoin d'une sacré quantité d'informations.

Quels sont les meilleurs aspects de votre résidence?

La sensation de pouvoir résoudre une affaire exaltante est difficile à battre! Les décisions diagnostiques que les pathologistes prennent quotidiennement peuvent avoir un impact considérable et j'apprécie l'opportunité de m'investir dans cet aspect crucial des soins aux patients.

Quels sont les aspects les plus difficiles de votre rôle actuel?

Même si un jour, je suis impatiente de connaître une estimable quantité d'informations que nous sommes censés connaître durant notre séjour, il s'agit également de l'un des aspects les plus difficiles de la pathologie générale!

Quelle question vous pose-t-on le plus souvent au sujet de votre spécialité?

« Vous êtes si sociable, pourquoi êtes-vous en pathologie? »

De bonnes compétences interpersonnelles sont une condition importante pour une carrière en pathologie. Les pathologistes se consultent souvent sur des cas difficiles, discutent des cas de patients avec des cliniciens, assistent à des tournées multidisciplinaires et se coordonnent avec le personnel de laboratoire médical. En outre, les pathologistes enseignent aux étudiants en médecine et aux résidents et jouent souvent un rôle de premier plan dans le domaine médical. Nous avons également l'occasion d'interagir directement avec les patients et leur famille s'ils souhaitent en savoir plus sur leur diagnostic.

Pouvez-vous décrire votre transition d'un résident junior à un résident senior?

Les résidents sont considérés comme des « personnes âgées » dans mon programme à partir de la quatrième année. Il me reste un mois pour effectuer cette transition au moment de la rédaction de ce profil. Bien que cela semble un peu effrayant parfois, je me sens bien soutenu par mon programme et j'espère commencer les préparatifs pour mon examen au Royal College l'année prochaine.

Allez-vous poursuivre votre formation ou chercher un emploi ? De quelles ressources disposez-vous pour la planification future ?

Je vais probablement postuler pour une formation supplémentaire en sous-spécialité. J'espère travailler dans un grand centre universitaire et donc généralement, des bourses sont nécessaires. J'ai eu la chance d'avoir un personnel très coopératif et des résidents âgés qui m'ont apporté d'excellentes ressources.



De bonnes compétences interpersonnelles sont une condition importante pour une carrière en pathologie. Les pathologistes se consultent souvent sur des cas difficiles, discutent des cas de patients avec des cliniciens, assistent à des tournées multidisciplinaires et se coordonnent avec le personnel de laboratoire médical.

Activités non cliniques

Quels sont vos intérêts professionnels autres que cliniques?

Durant ma résidence, j'ai eu l'occasion de travailler au sein des comités avec l'Association Professionnelle des Médecins Résidents de l'Alberta, Médecins résidents du Canada, l'Association Canadienne des Pathologistes et le College of American Pathologists. J'ai également publié et présenté des articles et des projets dans les domaines de la dermatopathologie et de l'hématopathologie. Dans le cadre de mon programme de résidence, nous avons également eu de nombreuses opportunités de participer à des activités d'éducation médicale pour les étudiants en médecine, les autres résidents et le personnel du laboratoire médical.

Décrivez votre équilibre entre le travail et la vie personnelle?

Avoir un bon équilibre travail-vie personnelle est très crucial pour moi, mais parfois, cela peut être extrêmement difficile à réaliser avec la charge de travail clinique en résidence et les autres projets scolaires auxquels j'ai choisi de participer. Généralement, je dispose de longues journées de travail en semaine pour terminer mes projets de recherche, mes présentations et mes études, mais cela me permet de libérer des fins de semaine pour d'autres activités lorsque je ne suis pas de garde.

J'essaie de m'entraîner tous les jours, regarder des films et passer du temps avec mon fiancé, ma famille et mes amis.

Avertissement : Ces profils de spécialité illustrent quelques facettes de la vie de certains résidents en particulier et présentent leurs perspectives personnelles sur les défis, les possibilités et les avantages de la spécialité qu'ils ont choisie. Ces points de vue ne sont pas nécessairement ceux de tous les résidents, puisqu'il existe une très grande diversité dans les modes de vie, les expériences et les intérêts chez les résidents de chaque spécialité.