



Juillet 2018

À propos de moi

Je m'appelle Michael Arget, je suis un R3 en médecine interne à l'Université de la Saskatchewan. Je suis un natif de Guelph, en Ontario, où j'ai obtenu un B.Sc. (avec distinction) en microbiologie. Je me suis ensuite rendu à Calgary pour obtenir une maîtrise en santé publique et en leadership en santé publique à l'Université de l'Alberta et un doctorat en médecine à l'Université de Calgary.

Pourquoi j'ai choisi la médecine interne

Je m'intéressais à la résolution de problèmes et à la prise en compte des patients complexes, ainsi qu'aux maladies infectieuses. La médecine interne me donne l'occasion de m'impliquer dans différents aspects de la médecine.

Vie clinique

En quoi consiste une journée typique de tâches cliniques?

Notre horaire de jour varie en fonction de la rotation. Ceci est un exemple d'horaire d'une unité d'enseignement clinique :

Une journée typique	
Chaque matin	Relève
Lundi, mercredi, vendredi	Des rondes multidisciplinaires pour discuter des plans de soins avec un physiothérapeute, un ergothérapeute, un diététiste, etc.
Tout au long de la journée	Voir les patients et coordonner les soins tout en discutant avec les étudiants en médecine et les internes.
Tout au long de la journée	Interventions incluant les ponctions lombaires, les gaz du sang artériel, la thoracocentèse, la paracentèse (souvent pour la supervision et l'enseignement aux étudiants en médecine et aux internes).
Après-midi	Sessions et enseignement basés sur un sujet pertinent de la journée.
En fin d'après-midi	Relève par l'équipe de nuit.

Quels types de rotations sont requis dans votre programme ?

Le programme de formation principale en MI de la Saskatchewan exige deux modules de Soins Coronariens (première et troisième année), deux modules de Soins intensifs (deuxième année), six modules d'enseignement clinique comme résident junior en première année, et environ trois modules de soins intensifs (deuxième et troisième année) de la CTU. Il faut également effectuer des rotations dans diverses sous-spécialités médicales, notamment la neurologie, la néphrologie, la gastro-entérologie et les maladies infectieuses.



La médecine interne me procure une excellente occasion de me consacrer à différents aspects de la médecine.

Profil d'un résident en médecine interne — Michael Arget

Aperçu de l'horaire hebdomadaire									
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
06:00									
07:00									
07:30		Rapport du matin et prise de la relève	Rapport du matin et prise de la relève	Rapport du matin et prise de la relève	Rapport du matin et prise de la relève	Rapport du matin et prise de la relève			
08:00		Enseignement aux internes juniors	Enseignement aux internes juniors	Enseignement aux internes juniors	Enseignement aux internes juniors	Enseignement aux internes juniors			
09:00		Examiner les nouveaux patients admis la nuit en présence de leur médecin traitant.	Examiner les nouveaux patients admis la nuit en présence de leur médecin traitant.	Examiner les nouveaux patients admis la nuit en présence de leur médecin traitant.	Examiner les nouveaux patients admis la nuit en présence de leur médecin traitant.	Examiner les nouveaux patients admis la nuit en présence de leur médecin traitant.			
10:00		Voir les patients	Voir les patients	Voir les patients	Voir les patients	Voir les patients			
11:00		Réunions interdépendantes pour discuter des soins et de la situation des patients	Voir les patients	Réunions interdépendantes pour discuter des soins et de la situation des patients	Voir les patients	Réunions interdépendantes pour discuter des soins et de la situation des patients			
12:00			Demi-journée académique de MI	La tournée du Département de médecine	Demi-journée académique de MI				
13:00									
14:00		Enseignement aux internes juniors							
15:00		Réunion de groupe							
16:00									
17:00									
18:00									
19:00									
20:00	Examiner le dossier d'un patient de la journée	Examiner le dossier d'un patient de la journée		Appelé de la maison pour faire une consultation sur un patient qui a été admis.		Examiner le dossier d'un patient de la journée			
21:00									
22:00									
23:00									
00:00									

Quelles caractéristiques de votre personnalité sont particulièrement utiles dans votre domaine ?

Il est important de faire preuve d'une bonne capacité d'écoute et de communication pour interagir avec les patients.

Quels sont les plus grands défis de votre résidence?

Je travaille avec une excellente cohorte de collègues internes.

Quels sont les aspects les plus difficiles de votre rôle actuel ?

Les six modules de la CTU en première année avec un appel de 26 heures sur quatre étaient épuisants mentalement et physiquement.

Quelle est l'une des questions que l'on vous pose souvent au sujet de votre décision de poursuivre une carrière non clinique ?

Qu'est-ce que la médecine interne ?

Pouvez-vous décrire votre transition de l'externat à la résidence?

J'étais très inquiet à l'idée de commencer ma résidence, car j'avais terminé mes études de médecine en trois ou trois ans au lieu de quatre. La courbe d'apprentissage était abrupte au cours des premiers mois, car j'ai appris un nouveau système de DME et comment me familiariser avec le fonctionnement d'un autre hôpital. Un accompagnement adéquat était disponible pour faciliter la transition.

Quels sont vos projets pour l'avenir ?

J'espère entreprendre une formation de surspécialité dans le domaine des maladies infectieuses. Pour ce faire, il faut passer par le jumelage des surspécialités en médecine à l'automne 2018.

À long terme, je me vois assumer plusieurs rôles entre mon travail clinique, y compris le leadership médical, l'éducation, la recherche et dans l'amélioration de la qualité.

Comment sont vos collègues résidents, et comment interagissez-vous?

Nous sommes un groupe éclectique aux intérêts variés. La médecine interne est généralement l'un des programmes internes les plus importants.

Activités non cliniques

Quels sont vos intérêts autres que cliniques (activités de leadership ou de recherche, par exemple)?

J'ai précédemment travaillé dans le contrôle des infections et l'amélioration de la qualité chirurgicale. Je suis intéressé à continuer à travailler à l'amélioration de la qualité. Je travaille actuellement à des projets sur la tuberculose en Saskatchewan et sur le traitement des infections fongiques du sang à Saskatoon.

Je suis également le président de Médecins résidents du Canada (MRC). Dans l'exercice de mes fonctions, je travaille avec une variété d'organisations de résidents et d'intervenants qui sont intéressés à améliorer l'expérience des résidents, le système de soins de santé en général et enfin les soins aux patients. Décrivez votre équilibre entre le travail et la vie personnelle?

Comment y arrivez-vous?

L'équilibre travail-vie personnelle est incroyablement difficile à maintenir. Je recommande aux résidents de prévoir du temps pour aller au gymnase et de prévoir du temps pour se reposer. Prévoyez une sortie en soirée en amoureux. Les listes de choses à faire sont également très utiles.

Avertissement : Ces profils de spécialité illustrent quelques facettes de la vie de certains résidents en particulier et présentent leurs perspectives personnelles sur les défis, les possibilités et les avantages de la spécialité qu'ils ont choisie. Ces points de vue ne sont pas nécessairement ceux de tous les résidents, puisqu'il existe une très grande diversité dans les modes de vie, les expériences et les intérêts chez les résidents de chaque spécialité.